

## Φάρμακο για τον διαβήτη προκαλεί έλλειψη βιταμίνης B12

Η έκθεση δημοσιεύεται στο περιοδικό 'British Medical Journal'.

Ασθενείς που ακολουθούν μακροχρόνια θεραπεία με μετφορμίνη, σύνηθες φάρμακο για τον διαβήτη, αντιμετωπίζουν κίνδυνο εμφάνισης έλλειψης βιταμίνης B12, η οποία πιθανόν επιδεινώνεται με το πέρασμα του χρόνου, σύμφωνα με νέα έρευνα.

Ολλανδοί επιστήμονες που πραγματοποίησαν την έρευνα δήλωσαν ότι τα ευρήματα υποδεικνύουν ότι ο τακτικός έλεγχος των επιπέδων βιταμίνης B-12 κατά τη διάρκεια μακροπρόθεσμης αγωγής με μετφορμίνη θα πρέπει να λαμβάνεται υπόψη για την προσπάθεια πρόληψης της έλλειψης και της επίδρασής της.

Η βιταμίνη B12 είναι απαραίτητη για τη διατήρηση της υγείας των νευρώνων και των ερυθρών αιμοσφαιρίων. Βρίσκεται στο κρέας, τα γαλακτοκομικά, τα αυγά, το ψάρι, τα οστρακοειδή και τα ενισχυμένα δημητριακά πρωινού, ενώ μπορεί να ληφθεί και ως συμπλήρωμα.

Ο Coen Stehouwer, του Πανεπιστημίου του Μάαστριχτ στην Ολλανδία, δήλωσε ότι συμπτώματα της έλλειψης βιταμίνης B12 περιλαμβάνουν κούραση, ψυχικές αλλαγές, αναιμία και νευροπάθεια. Τα συμπτώματα μπορεί εύκολα να διαγνωστούν λανθασμένα ότι οφείλονται στο διαβήτη και τις επιπλοκές του, ή στο γήρας, δήλωσε, αλλά ο έλεγχος των επιπέδων B12 θα μπορούσε να βοηθήσει τους γιατρούς στην αξιολόγηση της πραγματικής αιτίας και στην αντιμετώπιση, αν ανακαλυφτεί ότι πρόκειται για έλλειψη βιταμίνης B12.

Σύμφωνα με τον Stehouwer, τα στοιχεία παρέχουν ισχυρή βάση για την τακτική αξιολόγηση των επιπέδων βιταμίνης B12 κατά τη διάρκεια μακροπρόθεσμης αγωγής με μετφορμίνη.

Η ερευνητική ομάδα μελέτησε 390 ασθενείς με διαβήτη τύπου 2, χορήγησε μετφορμίνη σε 196 από αυτούς τρεις φορές την ημέρα για περισσότερα από 4 χρόνια και ένα εικονικό στους υπόλοιπους 194.

Ανακάλυψε ότι άνθρωποι που έλαβαν μετφορμίνη είχαν 19% μείωση στα επίπεδα βιταμίνης B12 σε σύγκριση με ανθρώπους που έλαβαν εικονικό φάρμακο και που δεν εμφάνισαν σχεδόν καθόλου αλλαγή στο επίπεδο της βιταμίνης.

Τα μειωμένα επίπεδα της βιταμίνης B12 στην ομάδα μετφορμίνης επίσης διατηρήθηκαν και έγιναν περισσότερο εμφανή διαχρονικά, δήλωσαν οι ερευνητές και πρόσθεσαν ότι σύμφωνα με την έρευνα, είναι λογικό να υποθέσουμε πως τελικά θα επέλθει βλάβη σε ορισμένους ασθενείς με μειωμένα επίπεδα βιταμίνης B12 λόγω μετφορμίνης.

Η έκθεση δημοσιεύεται στο περιοδικό 'British Medical Journal'.

Πηγές: 'British Medical Journal'.